

【12月LESSONスケジュール】

2022年 11月 15日更新

月	火	水	木	金	土	日	
			12月1日	12月2日	12月3日	12月4日	
			定休日	11:00~11:45 DVBB BASIC	10:30~11:15 DVBB BASIC	10:30~11:15 DVBB BASIC	
					12:00~12:45 DVBB BASIC	12:00~12:45 DVBB HEAT	
					13:00~14:00 DEEPPFLOW YOGA CHIRI	13:30~14:30 YOGAFIT MUSIC	13:30~14:30 POWER YOGA
					18:30~19:15 DVBB PILATES		
					20:00~20:45 DVBB BASIC		

月	火	水	木	金	土	日
12月5日	12月6日	12月7日	12月8日	12月9日	12月10日	12月11日
定休日	定休日		11:00~12:00 ボディメイクヨガ	11:00~11:45 DVBB BASIC	10:30~11:15 DVBB BASIC	定休日
		12:00~12:45 DVBB BASIC			12:00~13:00 YOGAFIT MUSIC	
			13:00~13:45 DVBB PILATES	13:00~14:00 DEEPPFLOW YOGA CHIRI	13:30~14:15 ブレイクレティックス	
		18:30~19:15 DVBB BASIC	18:30~19:15 DVBB BASIC	18:30~19:15 DVBB PILATES		
		20:00~20:45 岩盤YOGA	20:00~21:00 美姿勢ヒラティス NATUKI	20:00~20:45 DVBB BASIC		

月	火	水	木	金	土	日	
12月12日	12月13日	12月14日	12月15日	12月16日	12月17日	12月18日	
11:00~11:45 DVBB BASIC	11:00~12:00 YOGAFIT MUSIC		定休日	11:00~11:45 DVBB PILATES	10:30~11:15 DVBB BASIC	10:30~11:15 DVBB PILATES	
12:30~13:15 DVBB PILATES	13:00~13:45 DVBB BASIC	12:00~12:45 DVBB HEAT				12:00~13:00 YOGAFIT MUSIC	12:00~12:45 DVBB BASIC
					13:00~14:00 DEEPPFLOW YOGA CHIRI	13:30~14:15 ブレイクレティックス	13:30~14:30 POWER YOGA
18:30~19:15 DVBB PILATES	18:30~19:30 YOGAFIT MUSIC	18:30~19:15 DVBB BASIC			18:30~19:15 DVBB BASIC		
20:00~20:45 DVBB BASIC	20:00~21:00 美姿勢ヒラティス NATUKI	20:00~20:45 DVBB BASIC			20:00~21:00 ボディメイクヨガ		

月	火	水	木	金	土	日	
12月19日	12月20日	12月21日	12月22日	12月23日	12月24日	12月25日	
11:00~11:45 DVBB BASIC	11:00~12:00 YOGAFIT MUSIC		定休日	11:00~12:00 ボディメイクヨガ	10:30~11:15 DVBB BASIC	定休日	
12:30~13:15 DVBB PILATES	13:00~13:45 DVBB BASIC	12:00~12:45 DVBB HEAT					12:00~12:45 DVBB HEAT
					13:00~14:00 DEEPPFLOW YOGA CHIRI		13:30~14:30 美姿勢ヒラティス NATUKI
18:30~19:15 DVBB BASIC	18:30~19:15 ブレイクレティックス 亀田交流プラザ	18:30~19:15 DVBB BASIC			18:30~19:15 DVBB PILATES		
20:00~20:45 DVBB BASIC	20:00~20:45 ブレイクレティックス 亀田交流プラザ	20:00~20:45 岩盤YOGA			20:00~20:45 DVBB BASIC		

【12月LESSONスケジュール】

月	火	水	木	金	土	日
12月26日	12月27日	12月28日	12月29日	12月30日	12月31日	1月1日
11:00~11:45 DVBB BASIC	11:00~12:00 YOGAFIT MUSIC		定休日	定休日	定休日	定休日
12:30~13:15 DVBB PILATES	13:00~13:45 DVBB BASIC	12:00~12:45 DVBB HEAT				
18:30~19:15 DVBB BASIC	18:30~19:30 YOGAFIT MUSIC	18:30~19:15 ブレイクレティックス 亀田交流プラザ				
20:00~20:45 DVBB BASIC	20:00~20:45 DVBB PILATES	20:00~20:45 ブレイクレティックス 亀田交流プラザ				

【料金】

※フルタイム会員様のみ追加受講500円になります。(※月2.3.4回会員は追加料金はなし)レッスン開始前にお支払いをお願いします

※室内はお水1リットル、フェイスタオル、バスタオルORヨガラグ、ヨガマット持参をお願いします。ヨガマットがない場合はレンタル200円です。事前にお知らせください。